

Menus cantine de La Ciron/ Oulches

Du 11 janvier au 12 février 2021

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 11 Au 15 Janv	Saucisson beurre Filet de Hocki sauce citronnée Epinards Yaourts sucrés	Salade verte Hachi parmentier (origine France) Fromage Compote	Soupe de lentilles Butternut (Menet) Omelette de légumes Fromage Fruit	Carottes râpées Cordon bleu Haricots verts Gâteau chocolat Lait
Du 18 Au 22 Janv	Betteraves Maïs Nuggets de blé Pétits pois carottes Crème chocolat	Sardine à l'huile Boulette de bœuf (Origine France) Riz (L'hirondelle) Tarte aux pommes	Chou fleur vinaigrette Pâtes à la carbonara (L'hirondelle) Yaourt nature sucré	Potage de potiron Poulet (La ferme de Ludovic) Purée Tartine de chèvre (Cagette et fourchette) Fruits
Du 25 Au 29 janv	Velouté à la tomate Rôti de porc (Cagette et fourchette) Flageolets Fromage Salade de fruits	Feuilleté au fromage Saumon sauce Hollandaise Blé (L'hirondelle) Yaourt au lait de chèvre (Cagette et fourchette)	Casse museau (Cagette et fourchette) Jambon grillé Lentilles (L'hirondelle) Mousse au chocolat	Salade de brocolis Croq Végétal Ratatouille Fromage Compote Biscuits
Du 1er Au 5 Fév	Potage légumes pomme de terre Poisson pané Haricots beurre Petits suisses Fruits	Asperges vinaigrette Lasagne de légumes Fromage Crêpes Lait	Salade composée Steak haché (origine France) Pommes de terre sautées Fromage Compote	Carottes râpées Boudin noir et blanc (Mannequin) Poêlée de légumes Fromage Beignets au chocolat
Du 8 Au 12 Fév	Salade de surimi aux petits légumes Cuisses de poulet Pomme Rosti Fromage Fruits	Croque carottes St Moret Gratin de chou fleur Semoule (L'hirondelle) Flan pâtissier	Saucisson beurre Sauté de dinde Purée de pois cassés Fromage Pommes cuites	Potage de légumes Filet de colin meunière (L'hirondelle) Riz Yaourt aromatisé

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en vert.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de l'approvisionnement