

Menus cantine de Ruffec

Du 11 Janvier au 12 Février 2021

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 11 Au 15 Janv	Rillette (<i>Fish Brenne</i>) Sauté de porc Haricots beurre Fromage Fruits	Chou fleur Vinaigrette Boulette de bœuf à l'orientale (Origine France) Semoule Fromage blanc	Carottes râpées Filet de merlu sauce beurre blanc Brocolis Fromage Pâtisserie	Betteraves / Œuf dur Poêlée de riz à la piperade Fromage Fruits
Du 18 Au 22 Janv	Potage Pâté saumoné Fromage Fruits	Toast sardine Merguez Ratatouille Fromage Salade de fruits	Soupe Omelette aux pommes de terre Fromage Chou à la crème	Salade verte Chipolatas Lentilles Fromage Compote
Du 25 Au 29 Janv	Salade verte Pâté à la carbonara Fromage Mousse au chocolat	Radis noir Beurre Œuf Haricots rouges Fromage Beignet de framboise	Rosette Dos de Colin sauce hollandaise Poêlée verte Fromage Fruits	Taboulé Cordon bleu Courgette Fromage Fruits
Du 1^{er} Au 5 Fév	Toast thon Blanquette de veau (origine France) Blé Fromage Fruits	Salade Haricots verts tomates Sauté de porc à la moutarde Pommes de terre Fromage Fruits	Potage maison Tarte au fromage Salade Yaourt lait de chèvre (Ferme les cabrioles) Biscuits	Carottes râpées Filet carrelet Meunière Epinards/ Lardons Fromage Marbré
Du 8 Au 12 Fév	Salade de riz thon œufs Bœuf (origine France) Carottes Fromage Fruit	Potage Lasagne Fromage Fruit	Céleri Rémoulade Cuisse de poulet Haricots verts Fromage Eclair vanille ou chocolat	Salade verte Feuilleté chèvre Fromage Blanc Biscuits

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en vert.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de l'approvisionnement