



Communauté de communes
Brenne - Val de Creuse

Annexe 2 : Dispositions en cas de fortes chaleurs

En cas de fortes chaleurs, le personnel du multi accueil et notamment l'infirmière intervenant dans la structure met en place un dispositif d'informations des familles concernant les précautions et conduites à tenir :

- Rafraîchissement des locaux
- Rafraîchissement des enfants

1/ concernant les locaux :

L'objectif étant d'accueillir les enfants dans des lieux les plus frais possible

- Aérer et faire des « courants d'air » afin de renouveler l'air très tôt le matin et/ou en soirée
- Fermer les volets et fenêtres des façades exposées au soleil ; baisser les stores si besoin
- Mettre la climatisation (5° en dessous de la température extérieure) ou utiliser des ventilateurs

2/ concernant les enfants :

- Proposer régulièrement à boire de l'eau y compris en dehors des repas et entre les biberons de lait tout en conservant la ration journalière
- Proposer une alimentation plus riche en fruits, crudités, repas froids
- Déshabiller les enfants, laisser les bébés en couche
- Rafraîchir ou brumiser la peau des enfants (visage ; bras)
- Mettre en place des jeux d'eau
- Sortir en dehors de fortes chaleurs et de préférence le matin
- Vêtir l'enfant légèrement avec des vêtements amples et de couleurs claires
- Protéger l'enfant avec de la crème solaire (indice élevé), chapeau, casquette et lunettes de soleil

3/ les signes qui doivent alarmer

- Premiers symptômes **d'une insolation**
- Pâleur ou rougeur
- Troubles digestifs : vomissements, nausées, diarrhée
- Fièvre
- Somnolence ou agitation inhabituelle
- Soif intense
- Maux de tête

- Signes de gravité
 - Troubles de la conscience, convulsions
 - Impossibilité de boire
 - Fièvre >40°
 - Pâleur ou rougeur importante
 - Respiration rapide

- Signes cliniques d'alerte de la déshydratation liée à une perte rapide et non compensée d'une grande quantité d'eau et d'électrolyte (potassium et sodium) :
 - Perte de poids
 - Soif intense
 - Trouble de la conscience
 - Persistance du pli cutané
 - Yeux enfoncés, cernés
 - Hyperthermie
 - Bouche sèche
 - Absence de larmes

- Conduite à tenir

Appeler les secours et avertir les parents

- Mettre l'enfant dans une pièce fraîche et le dévêtir si besoin
- Donner à boire rapidement par petites quantités et rafraîchir avec un gant froid
- Contrôler la température et faire baisser la fièvre si nécessaire (cf protocole Conduite à tenir devant un enfant fébrile)